**Buchweizenbrot (glutenfrei)**



**Zutaten**

500g Buchweizenmehl

500 ml Wasser

2 Tl Salz

1 Pkg. Trockenhefe

1 Handvoll Sonnenblumenkerne

3 EL Brotgewürz

den Teig in eine Kastenform geben und 30 min. gehen lassen

danach bei 190°C (mit Umluft) 70 min. lang backen